



## Comment faire l'isolation dans le Panier Thermos

### INSTRUCTIONS

#### A. Introduction générale aux paniers thermos isolés

Les paniers thermos isolés économisent considérable de bois pendant le processus de cuisson. Après avoir cuit la nourriture dans un CookKit solaire ou sur un foyer amélioré, la nourriture est placée dans le panier thermos isolé. Le processus de cuisson continue dans le panier thermos. En plus la nourriture est gardée chaude pendant 4 heures.

Les paniers thermos sont fabriqués dans presque tous les districts et localités; les fabricants utilisent des matériaux locaux tels que le bambou coupé, les roseaux ou d'autres matériaux pour fabriquer les paniers thermos. Toutes les matières premières courantes conviennent à faire des paniers thermos.

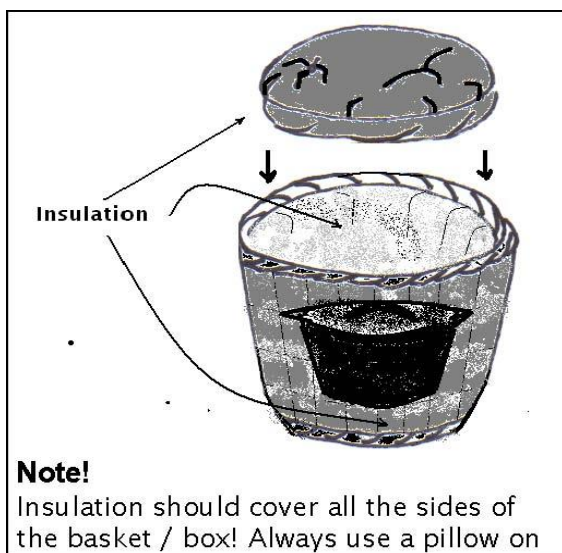
Lors de la commande auprès d'un fabricant local de paniers il est important de discuter de la taille. En effet l'isolation dans le panier rend le panier beaucoup plus petit à l'intérieur. En général la taille à l'intérieur devrait correspondre à une casserole de 4 litres. Les familles plus nombreuses (10 personnes) utilisent des casseroles beaucoup plus grandes. Dans ce cas la taille du panier doit être adaptée à une casserole de 5, 6, voire 7 litres. De préférence une petite entreprise CSI / TER vendra différentes tailles de paniers thermos isolés (**voir dessins ci-dessous**).

La description + les images / photos du processus de fabrication ci-dessous constituent les instructions pour un panier thermos efficace mais assez cher. Il est possible de fabriquer des isolations beaucoup moins chères avec le même effet de rétention de chaleur.

En général les paniers isolés sont faits de différents matériaux y compris de journaux, de l'herbe séchée, de sacs plastiques noirs, tous couverts de matériaux de coton en couleurs vives. Tous ces matériaux aident le panier thermos à garder une casserole chaude pendant environ cinq heures.

#### Note!

L'isolation doit couvrir tous les côtés du panier / de la boîte. Utilisez toujours un oreiller sur la casserole/ le bouilloire.



#### Principes généraux d'isolation:

- **Couches de tissu de laine ou une couverture**, avec un oreiller au fond et au-dessus. Placez la casserole à l'intérieur et positionnez l'oreiller dessus.
- **De l'herbe, des feuilles de banane, de la paille, des plumes de poule, etc.**, disponibles sur place.
- Combinaison **d'éponge, de plastique noir, de vieux journaux**.
- Dans une boîte, utilisez suffisamment de paille / d'herbe pour couvrir la casserole des six côtés.

## B. Comment fabriquer l'isolation pour le panier

### Matériaux nécessaires pour isoler les paniers thermos

- Panier
- Deux couches de journaux
- Herbe séchée – n'importe quelle herbe séchée pour toiture, etc. surtout de l'herbe que le bétail ne mange pas
- Éponge – épaisseur environ 1,25 cm
- Sac plastique noir– Un mètre (y compris le couvercle)
- Tissu en coton de qualité, couleurs vives sur fond noir – 1,80 mètres ou 180 cm (y compris le couvercle)
- Fil – No. 9 ou 12
- Aiguille – Pour le panier l'on peut utiliser des baleines de parapluie après les avoir ajustées ou des aiguilles 'listros'

### Comment préparer le panier thermos insolé

- Couvrez l'intérieur du panier de journaux (photo 1).
- Avec des ciseaux arrangez l'herbe séchée en coupant les bords afin d'ôter de la terre, de la poussière, etc. (photo 2).
- Posez l'herbe séchée sur les journaux y compris au fond (préparez séparément un autre paquet d'herbe pour le fond du panier (photo 2).
- Posez le coton au fond du panier (sur l'herbe) (photo 1).
- Mesurez la longueur et la circonférence du panier (photo 3) et coupez l'éponge dans les mêmes proportions.
- Posez l'éponge dans le panier tout en couvrant l'ensemble de l'herbe séchée. Les bords de l'éponge doivent être chevauchés (photo 4).
- Avec un feutre dessinez un cercle sur une autre éponge en suivant les contours (le bas) d'un panier placé sur cette éponge et coupez la (photo 5).



Photo 1



Photo 2



Photo 3



Photo 4



Photo 5



Photo 6

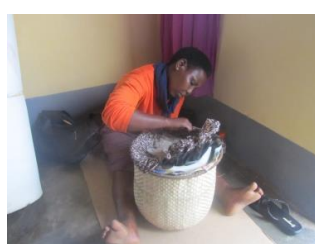


Photo 7



Photo 8



Photo 9

- Posez le cercle d'éponge au fond du panier sur les journaux et le coton (si du coton est disponible) (photo 5).
- Posez le sac d'un mètre de plastique noir et le 1,80 mètres de tissu coton (le tissu coton par dessus) et tendez les dans le panier (photo 6).
- Posez une main sur le tissu coton, enfoncez le.
- Assurez-vous que le sac plastique et le tissu coton sont placés correctement.
- Posez un seau rempli de cailloux ou d'un seul grand caillou (sur la photo 6 dans le tissu coton orange) dans le panier (sur le tissu coton)
- Coupez le tissu coton et le sac plastique noir ensemble le long des bords du panier (photo 7)

- Faites de jolis bords autour du haut du panier, et finissez joliment le tissu, le sac et le bord des journaux (séparément) (photo 7). Laissez dépasser un peu de tissu et de plastique aux bords pour pouvoir coudre / fixer les matériaux sur le panier (photos 8).
- Utilisez le fil et l'aiguille pour coudre le haut du panier avec un matériau de couleur vive. Cousez deux fois. (photos 8)

### C. Comment fabriquer le couvercle

#### Matériaux nécessaires pour le couvercle du panier thermos

- Éponge
- Journaux
- Deux couches de sacs plastiques noirs
- Deux couches de tissu coton aux couleurs vives (similaires au panier thermos)
- Quatre épingles
- Ciseaux
- Fil – No. 6
- Aiguille – Comme celles utilisées pour coudre des vêtements

#### Comment préparer le couvercle du panier thermos

- Étendez le sac plastique noir par terre ou sur une table

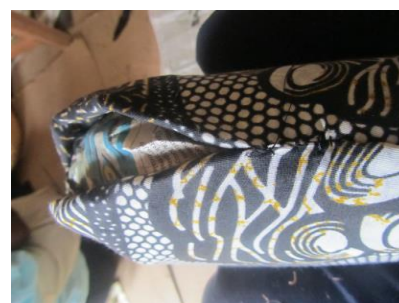


- Étendez le tissu coton noir sur le sac noir
- Pliez les en deux (le sac plastique noir à l'extérieur)
- Mettez le panier thermos à l'envers sur le sac noir
- Dessinez un cercle sur le matériau tendu en suivant les contours du panier
- Utilisez les quatre épingles aux quatre directions
- Coupez le matériau avec les ciseaux en suivant le cercle, en laissant une marge en dehors du cercle (au besoin arrangez les bords joliment avec les ciseaux)
- Enfilez l'aiguille
- Cousez le matériau deux fois: une fois à l'extérieur du cercle dessiné et une fois sur la ligne indiquée par les épingles, tout en laissant une fente (qu'il ne faut pas fermer)
- À l'aide de la fente, retournez le matériau coloré vers l'extérieur et le sac plastique noir à l'intérieur – le matériau coton est donc à l'extérieur
- Cousez le sac plastique et le tissu coton ensemble en commençant à partir de la fente
- Ouvrez la petite marge et mettez le tissu coton à l'extérieur et le sac plastique à l'intérieur
- Mesurez le haut du panier horizontalement / verticalement
- Prenez un fil avec les mesures exactes
- Pliez le matériau en deux parts égaux
- En utilisant le matériau plié et un feutre, faites un cercle sur l'éponge.
- Coupez l'éponge en suivant le contour du cercle (mais pas sur le contour)
- Faites un cercle sur une autre éponge avec le feutre en utilisant l'éponge déjà coupée.
- Placez le cercle d'éponge sur quatre couches de journaux et faites un cercle avec le feutre tout en laissant une fente.
- Coupez les journaux sauf la fente (gardez la fente).

- Placez le cercle de journaux entre les deux cercles d'éponge.
- Faites un rouleau avec les éponges et les journaux ensemble.
- Passez ce rouleau dans le tissu par la fente tout en laissant dehors les bords des journaux.
- Passez une main dans le tissu et déroulez (arrangez) les éponges et les journaux horizontalement avec votre main à l'intérieur du tissu coton (tout en gardant les journaux au centre des deux éponges).
- Laissez les bords des journaux dehors du côté de la fente et divisez les quatre couches en deux parties. (deux couches de chaque côté).
- Pliez de l'herbe séchée en deux parts égaux et placez la dans le tissu coton entre le deux côtés des journaux.
- Avec une main arrangez l'herbe dans le tissu.
- Continuez à ajouter de l'herbe et arrangez la dans le tissu jusqu'à ce qu'il soit presque rempli.
- Autour de la fente placez un peu de coton sur l'herbe.
- Ajoutez de l'herbe jusqu'à ce que le tissu coton soit rempli.



- Habillez la fente avec de l'herbe de chaque côté.
- Habillez la fente avec les deux côtés des journaux en les croisant
- Cousez la fente avec le fil et l'aiguille



Cuisine Solaire Pays-Bas – KoZon / SCA Uganda & HoA-REC, Ethiopie, Fikirte Regasse Beyenne